

# 2019年度認知症介護基礎研修カリキュラム

北海道デイサービスセンター協議会

科目	目的	内容	時間数
(1) 認知症の人の理解と対応の基本 (講義)	認知症の人を取り巻く現状、症状に関する基礎的な知識を学び、認知症ケアの基礎的な技術に関する知識を身につける。	・認知症の人を取り巻く現状	180分
		・認知症の人を理解するために必要な基礎的知識	
		・具体的なケアを提供する時の判断基準となる考え方	
		・認知症ケアの基礎的技術に関する知識	
(2) 認知症ケアの実践上の留意点 (演習)	認知症ケアの実践を行うために必要な方法について、事例演習を通じて、背景や具体的な根拠を把握の上、ケアやコミュニケーションの内容を検討する。自事業所の状況や自身のこれまでのケアを振り返り、認知症の人への対応方法を身につける。	・認知症の人との基本的なコミュニケーションの方法	180分
		・不適切なケアの理解と回避方法	
		・病態・病状等を理解したケアの選択	
		・行動・心理症状(BPSD)を理解したケアの選択と工夫	
		・自事業所の現状や自身のこれまでのケアの振り返り	