

## さっぽろ健康・福祉サービス人材育成「認知症ケア人材育成事業」のご案内

厚生労働省老健局長の私的研究会報告書「2015年の高齢者介護」の中で、「認知症介護を高齢者介護の標準とする」という提言がなされていますが、要介護の高齢者は在宅が7割、施設が3割と言われ、また施設利用者の8割が何らかの認知症を有するとの報告もあります。そこで、現在、介護現場では認知症高齢者に対する理解並びに援助のニーズはさらに高まっています。それにともない更なる認知症介護の介護技術の向上が求められています。

今回受講していただく、タクティールケアとはスウェーデンで開発された認知症の周辺症状及び医療分野で効果が高い療法です。ラテン語で「触れる＝タッチ」という意味ですが、手足あるいは全身に対し痛点を刺激することなく手で触れ、興奮状態や不安感、痛みなどを緩和するという画期的なメソッドです。またこの技法はスウェーデンにおいて実践・理論付けされたもので、ケアを行う側と受ける側とのコミュニケーションや、身体を通しての認知力も促します。そのためスウェーデンでは、医療行為に取り込まれており、3万5千人以上(2005年)の国民がこの技術を学び、活用され、緩和ケアにおいてひとつの補完的な手法として広く使われていて、また重度の障害者に対しても使われています。

本研修では、認知症介護の一つの手法として、「タクティールケア」の理解を深め、認知症介護実践に必要な知識・技能の習得を目指しますので、この機会に是非ともご参加ください。

### 対象

認知症介護、特にタクティールケアに興味があり、通所介護事業所等に就業を希望する方(介護福祉士やホームヘルパー等の福祉系の有資格者として)。受講者は、現在未就業の方を優先的にいたしますが、定員に満たない場合は就業者(※ただし転職希望者)も受講対象といたします。

※ 3日間とも参加できる方とします

### 開催日時

第1回 9月 8日(月)～10日(水)【申込終了】

第2回 10月20日(月)～22日(水)

第3回 11月12日(水)～14日(金)

### 場所

日本生命札幌ビル5階 ACU 内 北海道医療大学サテライトキャンパス  
札幌市中央区北3条西4丁目 TEL 0133-23-1129

### 定員

各回 20名

### 参加費用(テキスト代を含む)

無料

### 申込方法など

申込用紙に必要事項を記入し、10月3日(金)までに FAX にてお申し込みください。  
申し込み多数時は抽選とさせていただきます、抽選結果は郵送にてご連絡します。

### その他

全課程を履修された方には修了証を発行いたします。

<研修スケジュール> (予定)

1日目「緩和ケア理念と認知症ケア」

No.	時間	内容
1	09:15～	受付
2	09:30～10:00	はじめに
3	10:00～11:30	認知症緩和ケア理念とそのあり方
4	11:30～12:00	グループワーク
5	12:00～13:00	昼食
6	13:00～15:00	認知症疾患と認知症の症状
7	15:00～16:00	コミュニケーションと対応
8	16:00～17:00	グループワーク

2日目「タクティールケアの理論と実践」

No.	時間	内容
1	09:30～10:00	はじめに
2	10:00～12:00	タクティールケア理論
3	12:00～13:00	昼食
4	13:00～15:00	実技演習(背中のタクティールケア)
5	15:00～17:00	実技演習(手のタクティールケア)

3日目「タクティールケアの実践」

No.	時間	内容
1	09:30～10:00	前日の感想
2	10:00～12:00	実技演習(足のタクティールケア)
3	12:00～13:00	昼食
4	13:00～13:30	認知症緩和ケア理念
5	13:30～16:00	三種のタクティールケア復習
6	16:00～16:30	質疑応答・ディスカッション
7	16:30～17:00	終了証授与

主催

さっぽろ雇用創出推進協議会、北海道デイサービスセンター協議会、日本スウェーデン福祉研究所

問合せ先

北海道社会福祉協議会 福祉事業部 施設課(担当:山崎・古田)  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 10階  
TEL 011-241-3766(直通) FAX 011-280-3162

<会場案内図>



＜ 申込先 FAX :011-280-3162 ＞

厚生労働省委託事業「地域雇用創造推進事業」

さっぽろ健康・福祉サービス人材育成 認知症ケア人材育成研修 申込用紙

フリガナ			年齢	性別 男・女
氏 名				
保有資格		職業 (在職中の 方のみ)		
住 所	〒 ー			
電話番号				
申し込む研修	第 回	<u>第二希望(ある場合のみお書きください)</u> 第 回		
志望動機				